

## 1. Nom du produit

Kit de démarrage pour l'aromathérapie

## 2. Code produit

93205170

## 3. Couleur

Voir photo



## 4. Description

L'aromathérapie ne se limite pas seulement à de bons parfums, elle va beaucoup plus loin que cela. L'aromathérapie se concentre sur le maintien et l'amélioration de la santé en utilisant des huiles essentielles. Tout ce qui est traité et utilisé dans ces huiles sera transféré à un patient. Cela contribuera également à la récupération et le rétablissement de son corps. Grace aux différents parfums, il y a de fortes chances que cela vous rappelle certains souvenirs.

Chaque huile a ses propres propriétés, celles-ci se concentrent à leur tour sur un certain organe ou sur une certaine situation. C'est la raison pour laquelle ces très bons parfums ont été minutieusement et soigneusement élaborés. Lors de séances d'aromathérapie, les huiles essentielles sont absorbées par inhalation ou par la peau. Ces huiles quittent votre corps par la peau, l'urine ou les matières fécales.

Ce kit de démarrage d'aromathérapie est idéal pour se familiariser avec l'aromathérapie et cela pourra se faire à travers les instructions indiquées et les multiples parfums utilisés.

## 5. Utilisation

Il existe plusieurs façons d'utiliser les huiles essentielles, veuillez les retrouver ci-dessous :

### Masser

Mélanger 3 à 6 gouttes d'huile essentielle avec 10 millilitres d'huile d'amande douce (Carrier Oil). Ce mélange convient à la plupart des adultes. Pour les enfants, les personnes âgées, les femmes en convalescence et les femmes enceintes, vous devez réduire ce dosage de moitié.

### Dans le bain

Diluer jusqu'à 8 gouttes d'huile essentielle dans de l'huile d'amande douce (Carrier Oil) ou de l'huile de bain, puis mélanger cela dans le bain. N'ajoutez pas plus de 6 gouttes supplémentaires d'huile essentielle à l'eau.

### Diffuseur d'arômes

Ajoutez jusqu'à 6 gouttes d'huile essentielle à un diffuseur d'arômes pour créer une atmosphère chaleureuse avec un parfum délicieux.

### Frottement

Mélanger 4 à 5 gouttes d'huile essentielle avec un bol d'eau tiède ou froide. Trempez un chiffon propre et doux et appliquez le liquide à l'endroit souhaité.

### Bain de pieds

Mélanger 4 à 5 gouttes d'huile essentielle avec de l'eau tiède ou froide. Si plusieurs parfums sont mélangés, nous vous recommandons de les mélanger d'abord dans un verre doseur.





## Inhaler

Ajouter jusqu'à 4 gouttes d'huile essentielle dans un bol d'eau bouillante. Ensuite, placez une serviette sur le bol et inhalez tranquillement les vapeurs pendant 10 minutes. Il est également possible de mettre 2 gouttes d'huile essentielle sur une serviette pour l'inhaler.

## 6. Taille

23,5 x 21 x 7,5 centimètres

Poids : 1 kilo

## 7. Livraison

9 flacons d'huile essentielle - 10 millilitres

1 bouteille d'huile essentielle - 5 millilitres

1 bouteille d'huile de support - 50 millilitres

Un verre doseur

Tige mélangeuse

Valise



- N'utilisez pas d'huiles essentielles en cas d'allergies ou lorsque vous avez la peau sensible.
- Ne pas utiliser en usage interne – ne pas ingurgiter
- Évitez les yeux

